

ZAMIERZENIA DYDAKTYCZNO-WYCHOWAWCZE GRUPA „BURSZTYNKI” Ja i moje ciało 16 -20.11.2026		
Lp.	**ZAMIERZENIA**	**OBSZAR PODSTAWY PROGRAMOWEJ WYCHOWANIA PRZEDSZKOLNEGO**
1.	**AKTYWNOŚCI Z OBSZARU SPOŁECZNEGO I OSOBISTEGO** • Włączanie się w zabawy i działania proponowane przez innych oraz przedstawianie własnych pomysłów. • Ustalanie wspólnych zasad korzystania z zabawek i materiałów podczas zabawy. • Posługiwanie się zwrotami grzecznościowymi w codziennych sytuacjach. • Rozwijanie umiejętności współpracy i udzielania sobie wzajemnej pomocy. • Podejmowanie prób rozwiązywania nieporozumień i konfliktów przy wsparciu osoby dorosłej. • Poznawanie własnych zainteresowań i rozwijanie indywidualnych uzdolnień. • Samodzielne organizowanie miejsca zabawy oraz dbanie o porządek po zakończonej aktywności. • Udział w uroczystości Pasowania na Przedszkolaka.	I 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 17, 19 II 1, 2, 5
2.	**AKTYWNOŚCI Z OBSZARU JĘZYKOWEGO** • „Ja i moje ciało” - rozmowa kierowana na temat własnej osoby, poznawanie nazw podstawowych części ciała, oglądanie ilustracji przedstawiających postać dziecka • Próby opisywania własnego wyglądu i do czego służą poszczególne części ciała. • Uzupełnianie prostych zdań dotyczących własnej osoby, np. „Mam dwie ręce”, „Mam jedną głowę”. • Uważne słuchanie poleceń nauczyciela i reagowanie na nie poprzez wskazywanie odpowiednich części ciała.	I 2, 3, 4, 5, 6, 17, 19 II 5 III 1, 3, 5, 7, 11, 12

3.	**AKTYWNOŚCI Z OBSZARU MATEMATYCZNEGO I CYFROWEGO** • Klasyfikowanie obrazków przedstawiających części ciała według wskazanej cechy. • Określanie położenia części ciała względem siebie, np. głowa jest nad brzuchem, nogi są na dole. • Poznawanie i nazywanie części ciała oraz ich przeliczanie w miarę możliwości dzieci. • Wykonanie karty pracy polegającej na dopasowywaniu obrazków przedstawiających te same części ciała.	IV 4, 5, 6,11 VII 1
4.	**AKTYWNOŚCI Z OBSZARU ARTYSTYCZNEGO - PLASTYKA** • ,,Moja sylwetka'' - Wspólne wykonanie pracy plastycznej na odrysowanym konturze sylwetki dziecka - ozdabianie bibułą i róznorodnymi materiałami plastycznymi.	VIII 1, 2
5.	**AKTYWNOŚCI Z OBSZARU ARTYSTYCZNEGO - MUZYKA** • Zabawa ruchowa przy piosence „Głowa, ramiona, kolana, pięty", rozwijanie koordynacji ruchowej oraz utrwalanie znajomości części ciała. • Zabawa muzyczno ruchowa z piosenką „Tu jest rączka ", podejmowanie prób wspólnego śpiewania oraz ilustrowanie jej treści ruchem i wskazywaniem poszczególnych części ciała. • Uczestniczenie w zabawach integracyjnych w kole przy wykorzystaniu wcześniej poznanych piosenek.	VIII 4, 5, 7
6.	**AKTYWNOŚCI Z OBSZARU RUCHOWEGO** • „Pokaż, gdzie masz"- zabawa ruchowa polegająca na wskazywaniu i nazywaniu części ciała. • „Głowa, ramiona, kolana, pięty"- zabawa ruchowa z pokazywaniem części ciała zgodnie z treścią piosenki. • „Poruszaj się jak ja"- naśladowanie ruchów i gestów pokazanych przez nauczyciela. • Wykonywanie prostych ćwiczeń gimnastycznych, doskonalenie sprawności ruchowej i koordynacji. • Bezpieczne korzystanie ze sprzętów podczas zabaw na placu przedszkolnym.	IX 1, 2, 3, 4, 5, 8, 11
7.	**AKTYWNOŚCI Z OBSZARU TECHNICZNEGO** • Poznawanie możliwości własnego ciała poprzez mierzenie wzrostu i porównywanie go z wysokością zbudowanej wieży z kloców. • Konstruowanie ruchomej układanki zrobionej z kartonu przedstawiającej postać człowieka	VI 1, 3
8.	**AKTYWNOŚCI Z OBSZARU PRZYRODNICZEGO** • „Poznajemy nasze ciało" - oglądanie ilustracji przedstawiających sylwetkę człowieka, nazywanie części ciała i poznawanie ich funkcji. • „Nasze zmysły" - poznawanie zmysłów poprzez oglądanie, słuchanie, dotykanie i wąchanie różnych przedmiotów. • Troska o rośliny znajdujące się w kąciku przyrodniczym" podlewanie, obserwowanie zmian , wdrażanie do odpowiedzialności za rośliny.	V 1, 3, 5,

9.	**J. ANGIELSKI** Poznawanie nowych słówek w języku angielskim i używanie prostych zwrotów podzas zabawy.	III 18, 19, 20, 21

Piosenka

,,Tu jest rączka''

Tu jest rączka, a tu druga
A tu oczko cicho mruga.
Tu jest głowa, a tu szyja.
która głowę mą przechyla.
Tu są uda i kolana,
stopy tupią już od rana.
Tam mam plecy , a tu brzuszek.
Umiem zwinąć się w kłebuszek.
Tu są oczy, a tu usta,
Tutaj uszy, a tu zębiska.
Tu mam włosy, a tu nosek .
Zjadam buzią, a potem duży rosnę.
Tu ramiona , tu bicepsy,
Tu żołądek, a w nim kotlety.
Tutaj palce , a tu dłonie,
Tutaj uśmiech i to piosenki koniec .



Rymowanka

Tutaj swoje oczy mam
Oczy szybko zakrywamy
Teraz oczy otwieramy
A kuku! Wołamy