

ZAMIERZENIA DYDAKTYCZNO-WYCHOWAWCZE GRUPA „MUSZELKI”

ZDROWIE JESIENIĄ.

06.10. - 10.10. 2025 r.

Zamierzenia dydaktyczno-wychowawcze	Podstawa programowa
1) Kształtowanie prawidłowych nawyków higienicznych, samoobsługowych w toalecie i łazience, kulturalnego spożywania posiłków przy stole. Próby samodzielnego ubierania się, odkładania ubrań na swoją półkę. Zabawa ruchowa „Gimnastyka smyka” z wykorzystaniem tablicy multimedialnej. Jesienny spacer- zabawa naśladowcza. Zdrowie mam, bo o siebie dbam- zabawa ruchowa. Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu z wykorzystaniem sprzętu terenowego, zabawy w piaskownicy, utrwalenie zasad bezpieczeństwa.	I.1, 2,3,5, I.8, III.5,8, III.9
2) Poznanie sposobów dbania o zdrowie podczas jesieni: zdrowe odżywianie, odpowiedni ubiór, aktywność fizyczna, higiena osobista. Zabawa dydaktyczna „U lekarza”- odgrywanie scenek, wcielanie się w role, poznanie zawodu lekarza. Słuchanie opowiadań i wierszy na temat zdrowia, wdrażanie do słuchania krótkich utworów literackich i wypowiadanie się na ich temat. Ćwiczenia logopedyczne rozwijające narządy mowy. Codzienne utrwalanie kodeksu zachowania w grupie z wykorzystaniem plansz demonstracyjnych. Rozpoznawanie swoich znaczków w łazience i szatni; utrwalanie harmonogramu dnia w przedszkolu. Wspólnie dbamy o porządek- w dalszym ciągu wdrażanie dzieci do odkładania zabawek na miejsce z wykorzystaniem piosenki. Nauka wiersza metodą ze słuchu „Zdrowie”.	III.3,4, III.5,8 IV.2,5 IV.16
3) Zabawy matematyczne „Warzywa i owoce”- klasyfikowanie, segregowanie, liczenie w zakresie 3.	IV. 12,15
4) Zabawa plastyczna „ Zdrowie na talerzu”- lepienie z plasteliny ulubionego warzywa lub owocu, rozwijanie sprawności manualnej. Kolorowanie jesiennych obrazków kredkami, zwrócenie uwagi na prawidłowy chwyt kredki i zachowanie prawidłowej postawy podczas pracy przy stoliku.	IV.1, I.7
5) Zabawy muzyczno-ruchowe do piosenki „ Witaminki”, nauka pierwszej zwrotki i refrenu piosenki metodą ze słuchu. Poznanie wybranych instrumentów muzycznych, gra na instrumentach.	IV .7 I.5
6) Degustacja przetworów jesiennych : kompotu, konfitury, kapusty kiszonej, ogórków kiszonych, określanie smaku. Obserwowanie zmian zachodzących w przyrodzie podczas spaceru dookoła przedszkola.	IV.18, II.11
7) Rozwijanie umiejętności językowych w języku angielskim.	IV. 21

Wiersz do nauki „Zdrowie”

Jeśli zdrowy chcesz być zaraz,
jedz owoce, jedz jarzyny.
To najlepsze witaminy.

Piosenka do nauki „Witaminki”

Spójrzcie na Jasia, co za chudzina,
Słaby, mizerny, ponura mina,
A inni chłopcy silni jak słonie,
Każdy gra w piłkę lepiej niż Boniek.

Dlaczego Jasio wciąż mizernieje?
Bo to głuptasek i witamin nie je!

Witaminki, witaminki,
Dla chłopczyka i dziewczynki,
Wszyscy mamy dziarskie minki,
Bo zjadamy witaminki.



